

# ASB

**Axis**

**Sport**

**Balance**

## 体育クラブ

遊びながら、運動神経をぐんぐん高める！コーディネーショントレーニング！

### あ **AXIS**

運動の基礎となる「軸」を作ります。

### そ **Sport**

遊びながら「スポーツ」の楽しさを学びます。

### び **Balance**

裸足の運動で「バランス」感覚を養います。

【対象】 4歳（年中）～8歳（小3）

【曜日】 毎週水曜日

【場所】 安佐南区スポーツセンター2F 柔剣道場

【時間】 ①15:30～16:15 ②16:30～17:15

※ 要入会、定員各15名

【料金】 3000円/月（スポーツ保険代金含）

室内シューズは必要ありません。

運動できる服装、タオル、飲み物等ご持参下さい。

畳！



体を動かす事が好きになる！

遊びながら運動神経を高める！

裸足の運動で足の力を強化！

裸足！



### Hiroshima Buena Vista Hockey Club

「広島ホッケースポーツ少年団」

運動神経を高める練習「コーディネーション運動」で、  
2016年全国大会で日本一になりました！

運動能力の高さで他のチームを圧倒し全国優勝！



【お問い合わせ、お申込み】

Buena Vista (ブエナビスタ) スポーツクラブ

担当 萩塚 (はぎつか) までお申込み下さい。

電話 090-7127-3264 メール hagi11\_hagi11@yahoo.co.jp

ホームページ <http://hirosima-hockey.jimdo.com>

facebook ページ <https://www.facebook.com/asbspclub>

